

Ateliers cuisine enfants

2^{ème} semestre 2014



Organisés par le *Collectif Alimentation Saine*
et l'association **JARDINE** de la Chapelle sur Erdre

le mercredi de 17h30 à 19h

A la Maison de la Solidarité - 3 rue Martin Luther King
(cuisine de Solidarité Emploi, derrière le bâtiment)

Les ateliers pour enfants (à partir de **7 ans**) ont pour objectif de familiariser l'enfant à une cuisine saine et simple:

Des ateliers qui mettent en valeur l'utilisation de produits locaux et de saison issus de l'agriculture biologique, l'apprentissage ou l'expérimentation de techniques culinaires (cuisson, découpe, etc.)

L'objectif est de donner aux enfants confiance et autonomie et de les inciter à être curieux et à développer leur goût.

A l'issue de chaque atelier, l'enfant repart avec les recettes de l'atelier et ce qu'il aura cuisiné (prévoir un tablier et des boîtes)



Mercredi 17 septembre

Les pommes,
des fruits à cuisiner pour la rentrée

Mercredi 5 novembre

Les courges,
pour l'automne, c'est potimarron

Mercredi 26 novembre

Les spaghettis végétaux,
on les met a toutes les sauces

Mercredi 17 décembre

Desserts de Fêtes,
des petites douceurs pour préparer la fin de l'année.

Tarif : 12 euros par séance

(+ cotisation annuelle 5 euros - offerte à partir de 4 ateliers)

Le programme du 1^{er} semestre 2015 sera communiqué ultérieurement

et aussi....

Atelier Duo (1 parent + 1 enfant)
le vendredi de 18h à 19h30

12 septembre - 6 février - 7 avril

Tarif: 20 euros par Duo

Inscriptions et renseignements:

Dominique Ménard
tél: 06 75 36 44 88
mail: dom.menard@free.fr
ou **Association Jardine**
tél: 06 30 76 13 83
mail: jardineasso@gmail.com

blog: alimentation.saine44.blog.free.fr

Les associations du **Collectif Alimentation Saine**:
Solidarités Ecologie,, CSF, Jardine, Collectif Cantines Bio 44,
les AMAPs du canton, des parents d'élèves FCPE ...

Une initiative du :

Collectif « Alimentation saine et de proximité »

Organisés par :

Association Jardine

Formulaire d'inscription aux **Ateliers enfants et duo**
« Cuisiner Bio et Local »

| | | |
|-------------------------------|--|----------------------------------|
| Nom de l'enfant : | | Prénom de l'enfant |
| Nom du parent (tuteur) | | Prénom du parent (tuteur) |
| Adresse : | | |
| Code postal : | | Ville: |
| Téléphone : | | Mail: _____@ |

1) Ateliers enfant – de 7 à 12 ans:

- Les séances ont lieu **le mercredi de 17h30 à 19h** à la cuisine de la Maison de la Solidarité (derrière le bâtiment) – 3 rue Martin Luther King – 44240 La Chapelle sur Erdre
 - 8 enfants maximum par séance
 - Participation de 12€ par enfant et par séance
-
- Mercredi 17 septembre (17h30-19h): Les pommes
 - Mercredi 5 novembre (17h30-19h): Les courges
 - Mercredi 26 novembre (17h30-19h): Spaghettis végétaux
 - Mercredi 17 décembre (17h30-19h): Desserts de Fêtes

2) Ateliers Duo (1 parent et 1 enfant):

- Les séances ont lieu **le vendredi de 18h à 19h30** à la cuisine de la Maison de la Solidarité (derrière le bâtiment) – 3 rue Martin Luther King – 44240 La Chapelle sur Erdre
 - 6 duos maximum par séance
 - Participation de 20€ par duo et par séance
-
- Vendredi 12 septembre (18h-19h30): Mini pizzas
 - Vendredi 6 février (18h-19h30): Flocons et céréales
 - Vendredi 3 avril (18h-19h30): Cakes et muffins
-
- **Se munir d'un tablier de cuisine, et de quelques boîtes** pour emporter les plats cuisinés.

Règlement: je joins la somme de :

Ateliers enfants: 12 euros/pers. xateliers €
Ateliers Duo: 20 euros/duo xateliers €
+Cotisation annuelle: 5 euros par an et par famille (offerte à partir de 4 ateliers) €

soit un total de (possibilité de régler en plusieurs chèques) :

(chèques à l'ordre de **Association Jardine**)

| |
|--------|
|€ |
|--------|

Si des photographies sont prises lors de atelier, j'autorise l'utilisation de l'image (flyer, site internet)

oui

non

Bulletin à remplir et à retourner (**après avoir vérifié les disponibilités par mail ou tél.**) avec le règlement à :

Dominique Ménard : Chemin de Bellevue - 44240 La Chapelle sur Erdre

Tél.: 06 75 36 44 88 - Mail : dom.menard@free.fr

Date et signature