

Ateliers cuisine enfants

1^{er} semestre 2014



Organisés par le Collectif Alimentation Saine
et l'association Zephir-Periscol de la Chapelle sur Erdre

le mercredi de 17h30 à 19h

A la Maison de la Solidarité - 3 rue Martin Luther King
(cuisine de Solidarité Emploi, derrière le bâtiment)

Animés par **Christelle**,

Les ateliers pour enfants ont pour objectif de familiariser l'enfant à une cuisine saine et simple.

L'objectif est de donner aux enfants confiance et autonomie et de les inciter à être curieux et à développer leur goût.

A l'issue de chaque atelier, l'enfant repart avec les recettes de l'atelier et ce qu'il aura cuisiné (prévoir un tablier et des boîtes)



Thème de ce semestre:
Les cuisines du monde

Mercredi 29 janvier

La cuisine indienne

Mercredi 19 février

La cuisine italienne

Mercredi 19 mars

La cuisine japonaise

Mercredi 9 avril:

La cuisine marocaine

Mercredi 14 mai:

Cuisiner le buffet de fin d'année

(la séance se terminera par une dégustation avec les parents)

Tarif : 10 euros par séance

(+ cotisation annuelle 4 euros)

et aussi...

le vendredi de 18h à 19h30

Atelier Duo (1 parent + 1 enfant)

Animés par Dominique

Vendredi 28 mars

*Les céréales, en barres ou en galettes,
sucrées ou salées*

Tarif: 16 euros par Duo (+cotisation)

Renseignements et inscriptions :

Dominique Ménard

Mail: dom.menard@free.fr -

Tél. : 06 75 36 44 88

Site web :

<http://alimentation.saine44.blog.free.fr>