

Une initiative du :

Collectif « Alimentation saine et de proximité »

Organisés par :

Association JARDINE

Formulaire d'inscription 2018-2019 Ateliers adultes « Cuisiner Bio et Local »

Nom :			
Prénom :			
Adresse :			
Code postal :		Ville :	
Téléphone :		Mail :	@

Ateliers thématiques:

- Samedi 22 septembre (10h-12h): Initiation à la cuisine saine – **atelier découverte gratuit**
- Samedi 8 décembre (10h-12h): Cuisine d'automne, les courges
- Samedi 12 janvier (10h-12h): Autour de l'agar-agar
- Samedi 26 janvier (10h-12h): Tartes et quiches variées
- Samedi 2 février (10h-12h): Cuisiner les légumes oubliés
- Samedi 2 mars (10h-12h): Cuisiner le tofu et le tofu soyeux
- Samedi 23 mars (10h-12h): Céréales et légumineuses
- Samedi 6 avril (10h-12h): Cuisine zéro gaspi : cuisiner les restes, les fânes ...
- Samedi 27 avril (10h-12h): Makis et sushis
- Samedi 18 mai (10h-12h): Cuisine des plantes sauvages au jardin (*au jardin à Bel Air*)
- Samedi 15 juin (10h-12h): Cuisine d'été : marinades et crudités

- 8 personnes maxi par atelier
- Selon le nombre d'inscriptions, ces dates peuvent donner lieu à modifications
- Les ateliers ont lieu à la cuisine de la Maison de la Solidarité (derrière le bâtiment) – 3 rue Martin Luther King – 44240 La Chapelle sur Erdre (sauf l'atelier du 18 mai)
- Se munir de : un tablier de cuisine, quelques boîtes pour emporter les plats cuisinés.

Règlement: je joins la somme de :

Ateliers thématiques: 20 euros/pers. xateliers€

soit un total de :

.....€

(chèques à l'ordre de **Association JARDINE-possibilité de régler en plusieurs chèques**)

Si des photographies sont prises lors de atelier, j'autorise l'utilisation de mon image (flyer, site internet)

oui

non

Bulletin à remplir et à retourner (**après avoir vérifié les disponibilités par mail ou tél.**) avec le règlement à :

Dominique Ménard : Chemin de Bellevue - 44240 La Chapelle sur Erdre

Tél.: 06 75 36 44 88 - Mail : dom.menard@free.fr

Date et signature