

Une initiative du :

**Collectif « Alimentation saine et de proximité »**

Organisés par :

**Association JARDINE**

**Formulaire d'inscription 2016-2017**  
**Ateliers adultes « Cuisiner Bio et Local »**

Nom :			
Prénom :			
Adresse :			
Code postal :		Ville :	
Téléphone :		Mail :	@

**Ateliers thématiques:**

- Samedi 22 octobre (10h-12h): Cuisiner durable (bio, local, de saison) – **atelier gratuit**
- Samedi 19 novembre (10h-12h): Cuisine d'automne, les courges
- Samedi 10 décembre (10h-12h): Cuisiner sans gluten
- Samedi 14 janvier (10h-12h): Autour de l'agar-agar
- Samedi 4 février (10h-12h): Cuisiner les légumes oubliés
- Samedi 4 mars (10h-12h): Utiliser les crèmes et laits végétaux
- Samedi 25 mars (10h-12h): Céréales et légumineuses
- Samedi 29 avril (10h-12h): Verrines et amuse-bouches
- Samedi 13 mai (10h-12h): Cuisiner le tofu et le tofu soyeux
- Samedi 3 juin (10h-12h): Cuisine des plantes sauvages au jardin *(au jardin à Bel Air)*

- 8 personnes maxi par atelier
- Selon le nombre d'inscriptions, ces dates peuvent donner lieu à modifications
- Les ateliers ont lieu à la cuisine de la Maison de la Solidarité (derrière le bâtiment) – 3 rue Martin Luther King – 44240 La Chapelle sur Erdre (sauf l'atelier du 3 juin)
- Se munir de : un tablier de cuisine, quelques boîtes pour emporter les plats cuisinés.

**Règlement: je joins la somme de :**

Ateliers thématiques:            20 euros/pers.    x    .....ateliers            .....€

+Cotisation facultative annuelle: 5 euros par an et par famille            .....€  
*(remplir le bulletin d'adhésion)*

**soit un total de :** .....€

**(chèques à l'ordre de Association JARDINE-possibilité de régler en plusieurs chèques)**

Si des photographies sont prises lors de atelier, j'autorise l'utilisation de mon image (flyer, site internet)            oui             non

Bulletin à remplir et à retourner **(après avoir vérifié les disponibilités par mail ou tél.)** avec le règlement à :

Dominique Ménard : Chemin de Bellevue - 44240 La Chapelle sur Erdre

Tél.: 06 75 36 44 88 - Mail : [dom.menard@free.fr](mailto:dom.menard@free.fr)

Date et signature