Une initiative du :
Collectif « Alimentation saine et de proximité »

Organisés par :
Association Lézards au Jardin

Formulaire d'inscription aux **Ateliers enfants et duo « Cuisiner Bio et Local » - saison 2021-2022**

Nom de l'enfant :		**Prénom de l'enfant**	**Age:**
Nom du parent (tuteur)		**Prénom du parent (tuteur)**	
Adresse :			
Code postal :		Ville:	
Téléphone :		Mail: @	

1) Ateliers enfant – à partir de 7 ans:

- Les séances ont lieu **le mercredi de 17h à 18h30** au Restaurant Solidaire – 3 rue Martin Luther King – 44240 La Chapelle sur Erdre
- 8 enfants maximum par séance

- ☐ Mercredi 22 septembre (17h-18h30): Douceur et réconfort à l'indienne
- ☐ Mercredi 20 octobre (17h-18h30): Opération camouflage de légumes
- ☐ Mercredi 17 novembre (17h-18h30): Mon petit chou, des choux du plat au dessert
- ☐ Mercredi 1er décembre (17h-18h30): Ça sent déjà Noël
- ☐ Mercredi 5 janvier (17h-18h30): A chacun sa galette, à chacun sa fève
- ☐ Mercredi 2 février (17h-18h30): Dur, dur de se réveiller !
- ☐ Mercredi 2 mars (17h-18h30): Le repas se déguise pour Mardi-Gras
- ☐ Mercredi 6 avril (17h-18h30): Prêts pour le pique-nique ?
- ☐ Mercredi 4 mai (17h-18h30): C'est moi qui l'ai fait !
- ☐ Mercredi 1er juin (17h-18h30): Chic ! On brunche !

2) Ateliers Duo (1 parent et 1 enfant – à partir de 6 ans):

- Les séances ont lieu **le vendredi de 18h à 19h30** au Restaurant Solidaire– 3 rue Martin Luther King – 44240 La Chapelle sur Erdre
- 6 duos maximum par séance

- ☐ Vendredi 26 novembre (18h-19h30): Préparons les Fêtes
- ☐ Vendredi 25 février (18h-19h30): Crêpes surprises
- ☐ Vendredi 29 avril (18h-19h30): Faire ses goûters avec des céréales

Se munir d'un tablier de cuisine, et de quelques boites pour emporter les plats préparés.

Règlement:

Ateliers enfants: **18 euros/pers.** x .....ateliers .....€
Ateliers Duo: **30 euros/duo** x .....ateliers .....€
+ cotisation annuelle 10 € (demandée à partir de 2 ateliers/an) .....€

soit un total de : .....€

Paiement :
- ☐ **par chèque** (à l'ordre de **Association Lézards au Jardin)** (possibilité de régler en plusieurs chèques)
- ☐ **en bons loisirs de la Mairie**
- ☐ **en liquide**

Si des photographies sont prises lors de atelier, j'autorise l'utilisation de l'image (flyer, site internet) oui ☐ non ☐

Bulletin à remplir et à retourner (**après avoir vérifié les disponibilités par mail ou tél.**) avec le règlement à :
Dominique Ménard : Chemin de Bellevue - 44240 La Chapelle sur Erdre
Tél.: 06 75 36 44 88 - Mail : cuisine.saine.lcse@laposte.net

Date et signature