

Ateliers de cuisine **bio**

à la Chapelle-sur-Erdre



Familiariser l'enfant à une cuisine saine et simple.

Donner confiance et autonomie et inciter à être curieux et à développer le goût.

Au rythme d'environ 1 séance par mois et sur des thèmes variés en lien avec les produits bio, locaux et de saison.

Groupe de 8 enfants maximum. De 7 à 12 ans

pour enfants



A la fin de chaque atelier, l'enfant repart avec les recettes de l'atelier et ce qu'il aura cuisiné (prévoir un tablier et des boîtes)

Et aussi des Ateliers Duo parents-enfants

Organisé par :

Association JARDINE

44240 La Chapelle sur Erdre

Mail : jardineasso@gmail.com

Téléphone : 06 30 76 13 83

Une initiative du
Collectif Alimentation saine et de proximité

Programme 2017-2018

Ateliers enfants le mercredi de 17h30 à 19h

Maison de la Solidarité – 3, rue Martin Luther King

- 20 septembre : Gelées et confitures
- 18 octobre : Avec des pommes
- 22 novembre : Citrouille et potiron
- 13 décembre : Cuisine de Noël
- 17 janvier : Makis et sushis
- 14 février : Les crêpes
- 14 mars : Les agrumes
- 18 avril : Avec du cacao
- 16 mai : Cuisiner les plantes sauvages
- 13 juin : Fraises et fruits rouges

Ateliers Duo (1 parent + 1 enfant) le vendredi de 18h à 19h30

- 24 novembre : Wraps, crêpes et galettes
- 23 mars : Les mini pizzas
- 25 mai : Céréales, en barres et en galettes

Tarifs :

atelier enfants : 14 euros / atelier Duo : 22 euros

Pour s'inscrire : envoyer un mail à : dom.menard@free.fr

ou par téléphone : 06 75 36 44 88

Bulletin d'inscription téléchargeable sur : alimentation.saine44.blog.free.fr