

Ateliers cuisine saine

à la Chapelle sur Erdre



Familiariser l'enfant à une cuisine saine et simple.

Donner confiance et autonomie et inciter à être curieux et à développer le goût.

Au rythme d'environ 1 séance par mois et sur des thèmes variés en lien avec les produits bio, locaux et de saison.

Groupe de 8 enfants maximum. De 7 à 12 ans

Et aussi des Ateliers Duo parents-enfants

Organisé par :

Association JARDINE

44240 La Chapelle sur Erdre

pour enfants

(il existe aussi des ateliers adultes)



A la fin de chaque atelier, l'enfant repart avec les recettes de l'atelier et ce qu'il aura cuisiné (prévoir un tablier et des boîtes)

Mail : jardineasso@gmail.com

Téléphone : 06 30 76 13 83

Une initiative du
Collectif Alimentation saine et de proximité

Programme 2019-2020

Ateliers enfants

le mercredi de 17h30 à 19h

Maison de la Solidarité – 3, rue Martin Luther King

- 18 septembre : Cuisinons la rose !
16 octobre : Autour de la châtaigne
20 novembre : Avec des courges
11 décembre : Mignardises sucrées et salées
15 janvier : Deviens un chef pizzaiolo !
12 février : Gaufres aux légumes et sucrées
11 mars : Cuisine mexicaine
8 avril : Poisson d'avril !!
13 mai : Cuisinons les plantes sauvages
10 juin : Crumbles à toutes les sauces

Ateliers Duo (1 parent + 1 enfant)

le vendredi de 18h à 19h30

- 13 décembre : Gateaux-déco de Noël
6 mars : Les mini pizzas
15 mai : Au goûter : barres et galettes de céréales

Tarifs :

atelier enfants : 15 euros / atelier Duo : 25 euros

Pour s'inscrire : envoyer un mail à : lacuisineadom@free.fr

ou par téléphone : 06 75 36 44 88

Bulletin d'inscription téléchargeable sur : alimentation.saine44.blog.free.fr