

**Mercredi 16 14h30 - 16h  
et 16h - 17h30**

### Cuisine inter-générationnelle

Venez partager un moment dans notre cuisine ! Entre coups de mains et souvenirs culinaires... tout est rassemblé pour ensuite savourer ! Avec le Collectif Alimentation Saine. Accueil de loisirs 6-11 ans.

Accueil de loisirs Château de l'Hopitau - Boulevard de l'Hopitau. Ouvert à 8 enfants / 8 retraités, et aux pers. extérieures par créneaux. Gratuit sur inscription.

**Mercredi 16 16h45 - 17h45**

### Les seniors à l'école Municipale des Sports

(voir mardi 15/10).

Complexe sportif de La Coutancière. Ouvert à 10 pers. Gratuit sur inscription.

**Jeudi 17 14h45 - 15h45**

### Gym Senior pour personnes en perte d'autonomie

(voir jeudi 10/10).

Maison de retraite Bel Air. Ouvert à tous, 5 à 10 pers.

**Jeudi 17 14h30 - 15h30**

### Danses andalouses

Paso doble, danses folkloriques, danses andalouses, Flamenco... démonstrations de 3 x 15 minutes, spectacle haut en couleurs ! Avec l'association Amitiés Hispano-Chapelaines.

Maison de retraite du Ploreau. Gratuit. Sur inscription pour personnes extérieures à la résidence Ploreau.

**Vendredi 18 14h - 16h**

### Scrapbooking

(voir mardi 15/10).

Salle Saint-Michel. Ouvert à 10 pers. maximum. Gratuit sur inscription.

**Vendredi 18 14h30**

### Bal

Venez danser dans une ambiance chaleureuse et détendue. Avec le Club Amitié Loisirs.

Salle Jean Jaurès. Ouvert 150 pers. Entrée payante sur place.

**Samedi 19 14h - 18h  
Dim. 20 9h - 12h et 14h - 18h**

### Expo-Vente

Tricots, broderie, objets en bois, crêpes et galettes, vide-grenier, pâtisseries et jeux d'adresse... Avec le Club Amitié Loisirs.

Salle Jean Jaurès.

**Dimanche 20 18h**

### Pot de clôture

Salle Saint-Michel. Ouvert à 150 pers.



## Programme classe d'antan

Salle Saint-Michel - Route de Sucé.

**Jeudi 10 9h30 - 10h30 et 10h30 - 11h30, et 14h - 15h et 15h - 16h**

### Classe d'antan

Venez vivre la classe avec un ancien enseignant et venez raconter vos souvenirs d'école aux enfants. Ateliers tricots, fabrication d'objets en joncs...

**Samedi 12 14h30 - 15h**

### Pièce de théâtre

Le trou de mémoire, pièce en un acte inédite jouée dans la classe d'antan, où l'on verra un grand dadet de La Chapelle-sur-Erdre venir à l'école pour rattraper le temps perdu. À voir !

**Lundi 14 9h30 - 10h30 et 10h30 - 11h30, et 14h - 15h et 15h - 16h**

### Classe d'antan (voir jeudi 10/10).

**Mardi 15 9h30 - 10h30 et 10h30 - 11h30, et 14h - 15h et 15h - 16h**

### Classe d'antan (voir jeudi 10/10).

**Mardi 15 14h30**

### Chorale

Soyez prêts pour l'examen du certificat d'étude et venez répéter des chants (La Madelon, Le Petit Vin Blanc...). Avec le Club Amitié Loisirs.

**Mer. 16 9h30 - 10h30 et 10h30 - 11h30**

### Classe d'antan (voir jeudi 10/10).

**Mercredi 16 14h30**

### Pièce de théâtre (voir 12/10).

**Jeudi 17 14h30 - 16h et 18h30 - 19h30**

### École d'antan

Révisez votre certificat d'études : du problème de robinet aux accords du participe passé...

**Vendredi 18 9h30 - 10h30 et 10h30 - 11h30, et 14h - 15h et 15h - 16h**

### Classe d'antan (voir jeudi 10/10).

**Samedi 19 8h45 - 12h**

### Session du certificat d'études

Venez passer ou repasser l'examen culte de l'école d'antan, le fameux certificat d'étude.

## Pôle Solidarités CCAS

12, rue François Clouet  
44240 La Chapelle-sur-Erdre

Inscriptions au 02 51 81 87 20

HORAIRES D'OUVERTURE (PUBLIC)

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi :  
de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h30

Création graphique : emilie-fiala • 06 08 04 15 59 • contact@emilie-fiala.com • www.emilie-fiala.com

# les Rendez- Vous d'Automne

9 au 20 octobre

Ateliers

Cinéma

Animations

Sorties

LA CHAPELLE  
SUR ERDRE





## Dans le cadre de la semaine bleue nationale, les Rendez-vous d'Automne

sont un moment privilégié d'animations, d'échanges, de sorties et de rencontres organisés en lien avec les partenaires et associations chapelaines.

Le thème pour 2013 est « Vieillir et agir ensemble dans la communauté ».

L'évènement se déroulera du mercredi 10 au dimanche 21 octobre.

**Mercredi 9 10h - 12h**

### Conférence informatique

**S'équiper en informatique, naviguer sur internet et apprendre à chercher des informations** : l'équipement informatique, l'abonnement à internet, chercher des informations sur internet, communiquer... Avec AMICRO.

Espace Multi-média - Rue Léo Lagrange. Ouvert à 20 pers. Gratuit sur inscription.

**Mercredi 9 14h - 16h**

### Conférence informatique

**Comment ne plus être seul avec un ordinateur et internet** : écrire ses souvenirs de vacances, devenir la mémoire de la famille, gérer ses photos... numériser ses disques vinyles, consulter les formalités administratives, réserver des billets... Avec AMICRO.

Espace Multi-média - Rue Léo Lagrange. Ouvert à 20 pers. Gratuit sur inscription.

**Mercredi 9 14h - 15h, 15h - 16h et 16h - 17h**

### Balades nautiques

Embarquez à la découverte de l'Erdre, venez découvrir ses richesses à bord d'une goélette Mercator. Embarcation très stable.

Base nautique de l'ANCRE - Chemin de la Grimaudière. Ouvert à 6 pers./sortie. 5 €.

**Mercredi 9 14h30 - 17h**

### Ateliers arts créatifs

Réalisation d'un gâteau de décoration « non comestible » pour agrémenter votre intérieur.

Salle du foyer La Chapelaine - Route de Sucé. Ouvert à 8 pers. Gratuit sur inscription.

**Jeudi 10 13h30**

### Loto

Début du jeu à 14h30. De nombreux lots à gagner. Avec le Club Amitié Loisirs.

Salle Jean Jaurès. Ouvert à 150 pers. maximum. Entrée gratuite, achat de cartes sur place.

**Jeudi 10 14h45 - 15h45**

### Gym Senior pour personnes en perte d'autonomie

Entretien articulaire et musculaire, entretien de la coordination gestuelle, de l'équilibre et de la mémoire. Avec Top Forme.

Maison de retraite Ploreau. Ouvert à tous, 5 à 10 pers

**Jeudi 10 16h - 17h**

### Qi Gong

Qi Gong (prononcer « Tchi Kong ») : gymnastique traditionnelle chinoise de santé. Méthode basée sur des enchaînements de mouvements lents, sur la respiration et la concentration. Favorise la souplesse, le calme et le bien-être. Avec Top Forme.

Salle de gym - La Coutancière. Ouvert à 10 pers. maximum. Gratuit sur inscription.

**Vendredi 11 13h - 17h30**

### Sortie au château des Ducs de Bretagne

Visite guidée de l'exposition « En guerre ». Exposition sur les deux guerres et l'entre-deux guerres de Nantes à Saint-Nazaire, présentation de ce que les deux guerres mondiales furent aux civils, grâce à un travail de collecte.

RV Place de l'église. Ouvert à 50 pers. 5 € sur inscription.

**Samedi 12 10h - 12h**

### Réunion d'échange Ateliers

Parole aux aidants : accompagner au quotidien une personne dépendante. Venez partager un temps d'échange. Avec M. Petit, psychosociologue - Résidence du Ploreau.

Salle Saint-Michel. Ouvert à tous. Gratuit sur inscription.

**Samedi 12 XXhXX - XXhXX**

### Chorale inter-génération

Extraits du spectacle « Révolutions » et du spectacle « Sur la route » avec la participation de la troupe de Bel Air et les chanteurs de l'école de musique... Avec AMEG.

Bel air. XX €.

**Samedi 12 10h - 12h**

### Balade découverte (venez avec vos enfants ou petits- enfants)

Sur le chemins des écoliers : circuit pédestre commenté au cœur de La Chapelle. Circuit facile, accessible à tous. Avec l'association Au Pas des Siècles et ACC Marche.

RV Place de l'église, arrivée salle Saint-Michel. Nombre de participants non limité (2 groupes si plus de 16 pers.). Gratuit sur inscription.



**Dimanche 13 15h**

### Cinéma « Et si on vivait tous ensemble », Stéphane Rabelin

Alors que le spectre de la maison de retraite pointe son nez, des amis liés par une solide amitié depuis plus de 40 ans, se rebellent et décident de vivre tous ensemble. Une formidable aventure commence : celle de la communauté... à 75 ans ! Navette gratuite en mini-bus possible sur inscription au Pôle Solidarités - CCAS.

Capellia. Ouvert à 500 pers. 3 € sur place.

**Lundi 14 10h - 12h**

### Conférence informatique

**S'équiper en informatique, naviguer sur internet et apprendre à chercher des informations** (voir mercredi 09/10).

Espace Multi-média - Rue Léo Lagrange. Ouvert à 20 pers. Gratuit sur inscription.

**Lundi 14 14h - 16h**

### Conférence informatique

**Comment ne plus être seul avec un ordinateur et internet** (voir mercredi 09/10).

Espace Multi-média - Rue Léo Lagrange. Ouvert à 20 pers. Gratuit sur inscription.

**Mardi 15 16h - 17h**

### Qi Gong

(voir jeudi 10/10)

Salle de gym - La Coutancière. Ouvert à 10 pers. maximum. Gratuit sur inscription.

**Mardi 15 16h45 - 17h45**

### Les seniors à l'école Municipale des Sports

Venez partager avec les enfants de l'école municipale des sports une partie de JOKARI. Initiation inter-générationnelle au hockey adapté sera proposée. Avec le Service des Sports.

Complexe sportif de La Coutancière. Ouvert à 10 pers. Gratuit sur inscription.

**Mardi 15 9h30 - 11h30**

### Scrapbooking

Mise en valeur de photos anciennes à l'aide de papiers à motifs (fleurs, rubans, etc.) le tout dans un cadre en bois de 30 cm x 30 cm. Apporter une paire de ciseaux fins, une photo noir et blanc 12 cm x 15 cm max. Avec Les Fontaines Créatives.

Salle Saint-Michel. Ouvert à 10 pers. maximum. Gratuit sur inscription.

**Mercredi 16 15h - 16h30**

### Jeux d'autrefois

Venez jouer enfants, adultes avec les jeux qui ont su traverser toutes les générations.

Résidence du Ploreau et Bel-Air. Réservé aux résidents des deux maisons de retraite et à l'accueil de loisirs. Accueil de loisirs 6-11 ans.

**Mercredi 16 14h - 15h, 15h - 16h et 16h - 17h**

### Balades nautiques

(voir mercredi 09/10).

Base nautique de l'ANCRE - Chemin de la Grimaudière. Ouvert à 6 pers./sortie. 5 €.